

IL PROGETTO WHAT'S UP?



Potenziare le proprie abilità e' importante per vivere bene e in salute. Questo il principio sul quale si fonda il **Progetto WHAT'S UP? promosso dall'ASS 2 "Isontina" in un'alleanza forte con la Provincia di Gorizia, il MIUR, la Regione FVG e in collaborazione con la Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia.**

Gli obiettivi che si intendono realizzare e le strategie sono in linea con le azioni previste dai **piani di promozione ed educazione alla salute annuali rivolti alle scuole.**

L'approccio alle **Life Skills** si basa su evidenze scientifiche presenti nella letteratura internazionale ed ha trovato positiva applicazione in ambito provinciale con numerose attività in più Poli scolastici.

Strategia comune sarà la definizione di un **linguaggio condiviso fra scuola, sanità e referenti del privato sociale, per applicare nel contesto scolastico programmi dedicati al benessere di tutto il personale della scuola e degli studenti secondo la logica delle Scuole che Promuovono Salute.**

In questo senso la Provincia di Gorizia, attraverso l'Ufficio Welfare e il **Tavolo provinciale sul Benessere giovanile**, collabora da anni nella stesura del **Documento di offerta formativa rivolto alle scuole**, presentato a inizio ottobre, integrando le iniziative rivolte alle scuole nell'ambito delle abilità di vita.

La rete coinvolge naturalmente il MIUR Ufficio V° ambito Territoriale della provincia di Gorizia e la **Consulta Studentesca** che, unitamente al **Forum giovani della Provincia di Gorizia**, rappresentano il punto di vista dei giovani ed hanno un ruolo cruciale nel monitoraggio e nell'applicabilità personalizzata dei percorsi sulle abilità di vita.

L'Azienda per i Servizi sanitari n. 2 "Isontina", in alleanza con la Provincia di Gorizia, indice il concorso per comunicare e diffondere le strategie sulle life skills:

**CRESCERE INSIEME CON WHAT'S UP
LO SVILUPPO DELLE ABILITA' DI VITA NELLE
SFIDE QUOTIDIANE**

ESTRATTI DAL REGOLAMENTO:

Al concorso possono partecipare gli studenti e le studentesse frequentanti le scuole superiori della Provincia di Gorizia. La partecipazione al concorso è gratuita.

Si possono presentare 4 diverse tipologie di lavoro:

- Spot video della durata max di 5';
- Coreografia o interpretazione musicale della durata max di 8';
- Estratto da rappresentazione teatrale della durata max di 10' ;
- Presentazione in Power Point max 10 diapositive della durata max di 10'.

È necessario che siano esplicitate le abilità di vita cui si ispira l'opera. Nello specifico:

- 1-Capacità di prendere decisioni;
- 2-Capacità di risolvere problemi;
- 3-Pensiero creativo;
- 4-Pensiero critico;
- 5-Comunicazione efficace;
- 7-Autoconsapevolezza;
- 8-Empatia;
- 9-Gestione delle emozioni;
- 10-Gestione dello stress.
- 6-Capacità di relazioni personali;

I lavori devono pervenire (consegnati a mano o per mezzo posta) entro le ore 12.00 del 26/01/2015 all'Ufficio Protocollo della Provincia di Gorizia (Corso Italia, 55).

I premi sono così ripartiti:

- Primo premio alla migliore opera
- Premio per la migliore opera individuale
- Premio per la migliore opera di classe o gruppo di lavoro
- Riconoscimento alla migliore opera di ogni istituto secondario di 2° grado partecipante.
- La Giuria può assegnare uno o più Premi speciali e/o Riconoscimenti speciali.

I premi consistono in strumentazioni informatiche e di supporto alle attività didattiche e di studio, buoni chilometrici per le uscite didattiche, buoni per attività formative, artistiche e sportive.

La Giuria è composta da esperti/e del settore della promozione della salute e la consegna dei premi avverrà nel corso di un evento pubblico previsto per la fine del mese di febbraio 2015.

Coordinamento e organizzazione generale del Concorso:

Ass2 Isontina - Promozione della Salute

Cristina Aguzzoli, referente regionale Benessere Giovanile

Wally Culot, referente settore scuole,

e-mail: wally.culot@ass2.sanita.fvg.it

Provincia di Gorizia - Direzione Welfare - Ufficio Programmazione sociale

Marjeta Kranner, responsabile di P.O. Welfare:

Cristina Giuressi, referente di progetto tel: 0481/385232, fax: 0481/385497,

e-mail: cristina.giuressi@provincia.gorizia.it